

Trainingsplan Winter 2023/2024

Sonntag	12/10/23	13.00 Uhr
Mittwoch	12/13/23	13.30 Uhr
Mittwoch	12/20/23	13.30 Uhr
Dienstag	12/26/23	13.30 Uhr
Mittwoch	12/27/23	13.30 Uhr
Donnerstag	12/28/23	13.30 Uhr
Dienstag	1/2/24	13.30 Uhr
Mittwoch	1/3/24	13.30 Uhr
Donnerstag	1/4/24	13.30 Uhr
Mittwoch	1/10/24	13.30 Uhr
Mittwoch	1/17/24	13.30 Uhr
Mittwoch	1/24/24	13.30 Uhr
Mittwoch	1/31/24	13.30 Uhr
Mittwoch	2/7/24	13.30 Uhr
Mittwoch	2/14/24	13.30 Uhr
Mittwoch	2/21/24	13.30 Uhr
Mittwoch	2/28/24	13.30 Uhr
Montag	3/4/24	13.30 Uhr
Dienstag	3/5/24	13.30 Uhr
Mittwoch	3/6/24	13.30 Uhr
Mittwoch	3/13/24	13.30 Uhr
Mittwoch	3/20/24	13.30 Uhr
Mittwoch	4/3/24	13.30 Uhr

Trainingsstandort und Disziplin werden über über den Chat am Wochenende bekannt gegeben

Je nach Wetter und Verschiebungen im Rennkalender, kann es auch zu Aenderungen im Trainingsplan kommen

Treffpunkt Mittelstation Fiescheralp
Bei Fragen Tel. 079 619 08 61